



CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI SPORTIVI DI BASE CON CERTIFICAZIONE BI005 CENTRO SPORTIVO ITALIANO

in collaborazione con: **CSI Venezia**

con il Patrocinio di: **Comitato Italiano Paralimpico Veneto – Coni Veneto - Team Veneto Special Olympics**

Descrizioni generale:

Il corso si sviluppa in due giornate suddivise tra aula e prove pratiche, fornendo ai partecipanti una formazione finalizzata a ricoprire l'incarico di **Istruttore Sportivo di Base** presso camp estivi e/o sportivi.

Le lezioni sono affidate a docenti con laurea in Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione o diplomi parificati, responsabili Educamp e Centri CONI, tecnici e istruttori federali, medici ed esperti in norme di sicurezza e primo soccorso.

Il programma, in parte teorico e in parte pratico, fornisce agli iscritti che avranno superato positivamente la valutazione finale un **attestato di qualifica BI005** (mansione inserita nell'elenco delle discipline sportive ammissibili per l'iscrizione al registro delle associazioni) **rilasciato dal CSI**, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Modalità di partecipazione:

- Le lezioni si svolgono presso la sede della Polisportiva Terraglio di Mestre (VE), in via Penello 5/7.
- Per la partecipazione è **obbligatorio** dotarsi di abbigliamento sportivo comodo e scarpe dedicate.
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla frequentazione di non meno di 16 ore di corso e ad un tirocinio di 5 - 8 ore certificate presso una società/associazione sportiva dilettantistica affiliata al CSI. L'attestazione del tirocinio effettuato va inviata entro e non oltre il 20/06/2026 all'indirizzo segreteria.mestre@terraglio.com
- L'età minima richiesta per l'iscrizione è di 16 anni compiuti.



Iscrizioni:

Le iscrizioni vengono perfezionate inviando, **ENTRO LE SCADENZE SOTTO INDICATE**, una mail all'indirizzo segreteria.mestre@terraglio.com contenente nome e cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza completo, numero di telefono, e-mail personale:

CORSO 13/14 GIUGNO 2026: scadenza iscrizione 10.06.2026

Nella mail è inoltre obbligatorio comunicare se si tratta di una nuova iscrizione, presso quale impianto tra Polisportiva Terraglio di Mestre, Stilelibero di Preganziol e Sant'Alvise di Venezia-Cannaregio si intenderà poi eventualmente operare, indicando altresì le settimane e le fasce orarie della propria disponibilità.

N.B. non verranno accolte domande d'iscrizione incomplete dei dati richiesti e necessari.

COSTI:

€ 60.00 comprensivi di tesseramento CSI

Si precisa che l'attestato ha validità annuale, l'Istruttore che intenda rinnovarlo ha l'obbligo di frequentare un corso di aggiornamento CSI di almeno 3 ore e deve effettuare il pagamento del rinnovo quota tecnico pari a 10.00€ annualmente.

La frequenza può essere inserita nei progetti PCTO di Istituti già convenzionati con la Polisportiva Terraglio: allo studente verranno riconosciute le 18 ore di frequenza, o il rilascio dell'attestato di qualifica come credito formativo.

Gli studenti interessanti al riconoscimento del corso come PTCO per il conseguimento dei crediti scolastici sono pregati di specificarlo nella mail d'iscrizione, indicando oltre ai dati già richiesti, anche l'Istituto di provenienza.

PROGRAMMA

SABATO 13 GIUGNO

- | | | |
|-----|-------------|--|
| ore | 08.00 | Registrazione iscritti |
| ore | 08.15 | Saluti iniziali e presentazione del Corso |
| ore | 08.30 | <u>“CSI - Chi siamo”</u>
Presentazione dell'EPS CSI
<u>“L'animatore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”</u>
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell'animatore ludico-sportivo.
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.
<u>“Facciamo Squadra”</u>
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo.
Dall'educatore al gruppo.
Docente: Carlo Zaja |
| ore | 11.00 | <u>“Help”</u>
Nozioni di primo soccorso.

<u>“L'importanza di saperlo fare!”</u>
L'uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.
Docente: Andrea Brossa |
| ore | 13.00/14.00 | Pausa |
| ore | 14.00 | <u>“Splash!”</u>
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.
Docente: Eva Gioppato |
| ore | 16.00 | <u>“Tutti insieme nello Sport”</u>
La struttura organizzativa dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.
Docente: Carlo Zaja |
| ore | 17.00 | <u>“Tutti diversi, tutti speciali”</u>
Le varie disabilità e analisi delle loro specifiche esigenze.
Attenzioni e strategie per l'inclusione dei partecipanti con disabilità e attività sport unificato.
Docente: Federico Munarin |
| ore | 19.00 | Chiusura della giornata |

DOMENICA 14 GIUGNO

- ore 09.00 **“Cominciamo da qui”**
Schemi motori di base, proprioccezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d'età.
Docente: Marco Grinzato
- ore 11.00 **“Come si fa?”**
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.
Docente: Marco Grinzato
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Pronti... Via!”**
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.
Docente: Marco Grinzato
- ore 16:00 **“Adesso tocca a me!”**
Test teorico
Docente: Carlo Zaja

Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.
Docente: Marco Grinzato
- ore 18.45 Conclusioni
- ore 19.00 Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e/o alla disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte-ore finale.



DOCENTI

• **Andrea Brossa**

Dottore in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, in Scienze della Nutrizione Umana e Scienze motore, Dottore di Ricerca in Scienze Farmaceutiche
Docente universitario di Fisiologia Umana e Farmacologia
Allenatore Capo di Salvamento, Allenatore di Nuoto, Fiduciario della Sezione Salvamento FIN, Docente Regionale, Tecnico FINPe FISDIR

• **Eva Gioppato**

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata .
Direttore Tecnico Marghera Nuota ssd arl - Tecnico FIN

• **Marco Grinzato**

Laurea in Scienze Motorie
Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre (dal 2024).

• **Carlo Zaja**

Insegnante di danza diplomato Accademia Nazionale di Danza (attualmente trasformato in laurea con abilitazione ministeriale all'Insegnamento della danza)
Tecnico e Giudice FIDESM (Federazione Italiana Danza Sportiva - CONI)
Giudice WDSF (World Dance Sport Federation - CIO)
Membro Commissione Tecnica Discipline Accademiche FIDS (2014-2016)
Responsabile Settore Danza FIDESM e SOI della Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre e Sant'Alvise arl ssd di Venezia.
Coach Nazionale
Formatore CSI